



# BUREAU DES GUIDES DE LUZ

**Découvrez les Pyrénées au rythme de vos pas...**



**Certainement le meilleur moyen de découvrir notre vallée et notre pays, nous vous proposons un programme de sorties qui intéressera aussi bien les enfants et leurs parents, que les plus sportifs ou même ceux qui connaissent déjà notre vallée. Notre volonté est aussi de vous accompagner hors des sites trop fréquentés.**

## **Les Randonnées Découverte**

**Au cœur du Parc National des Pyrénées**

**La faune sauvage, les lacs, les grands paysages...**

Visite de grands sites par des sentiers originaux, randonnées au cœur du Parc National, ascensions de petits sommets faciles, découvertes de lacs d'altitude, observation des animaux, tel est le programme ! Tous les aspects de la nature et de son histoire sont abordés, le but reste la découverte d'un milieu, d'un pays et des hommes qui l'ont façonné...

## **Les Randonnées Altitude**

**Les massifs du Néouvielle / Gavarnie / Ordesa / Vignemale**

**Les hauts sommets, les grands circuits, le Parc National d'Ordesa...**

Moments inoubliables et sensations de liberté, l'altitude des sommets contribue beaucoup à ces plaisirs simples. Approche plus sauvage de la nature, passages hors sentiers, recherche d'un panorama secret, le choix des circuits est volontairement plus original que classique. Et la liberté, c'est aussi de pouvoir découvrir le côté espagnol, en particulier la fameuse « Vire des Fleurs », certainement l'un des plus beaux circuits des Pyrénées...



# BUREAU DES GUIDES DE LUZ

**...et suivez nos Guides jusqu'à ..... plus loin !**



**Profitez d'un Accompagnateur Montagne et partez sur deux ou trois jours dans les plus beaux sites de notre vallée. Les formules que nous proposons sont à la portée du plus grand nombre de randonneurs, en famille, occasionnels ou confirmés. Avec un professionnel, la découverte sera totale. Il saura vous guider, vous rassurer et s'adapter à vos aptitudes, vous partagerez ainsi tout ce que peut offrir la montagne...**

## **2 journées dans le massif de Gavarnie en bivouac**

**Beau circuit au pied du cirque de Gavarnie avec une nuit sous tente...**

Profitez de cette formule simple pour découvrir ce site majeur pyrénéen. La première journée, vous atteindrez le grandiose plateau des Espuguettes, occupé par d'innombrables troupeaux. C'est sur ce balcon immense que vous planterez la tente et passerez la nuit entre les étoiles et les grands sommets dépassant largement les 3000 m ! Le diner vous sera proposé dans le confort du refuge à proximité. Le lendemain l'itinéraire plongera vers le fond du cirque par une traversée en terrasse, vous découvrirez tous les détails de ce colosse géologique, dans une nature hors norme...

## **Les 3 cirques glacières de la vallée de Luz en 3 jours**

**Itinérance au cœur des cirques de Troumouse, Estaubé et Gavarnie, deux nuits en refuge...**

Cette belle traversée sera à la hauteur des paysages qu'offre le Parc National des Pyrénées, dans une nature grandiose et préservée. Il faudra la première journée pour déambuler dans Troumouse, le plus grand cirque des Pyrénées, il sera difficile d'en mesurer sa grandeur. Le lendemain, changement de style avec Estaubé, le plus discret des trois, où la faune et la flore proposent de belles observations. A la fin de cette journée et à l'approche du refuge, le passage d'un col à 2400 m annoncera le spectacle du dernier jour. Ce troisième jour offre des possibilités d'itinéraires multiples, pour deviner et explorer toutes les lignes que compose le cirque de Gavarnie, ce monument de la nature... Les repas et nuitées seront proposés en refuge, une belle occasion de vivre quelques moments conviviaux...

**Demandez notre fiche pratique !**

**Réservations et contacts : Au bureau ouvert de mi-juin à mi-septembre : 07 87 76 07 12.**

**Ou sur notre site [www.guides-luz.com](http://www.guides-luz.com) / [contact@guides-luz.com](mailto:contact@guides-luz.com)**



# BUREAU DES GUIDES DE LUZ

**RANDONNEE MONTAGNE • ETE 2024**

**INFOS PRATIQUES / TARIFS / RESERVATION**

**L'équipement en montagne n'est pas à négliger, même pour une balade journée. L'altitude, le soleil, l'orage ou les changements de température méritent votre attention. Pour la météo, n'hésitez pas à consulter le bulletin montagne affiché devant le Bureau des Guides et à l'Office du Tourisme.**

## **Les Randonnées Découverte**

**Les randos collectives :** Une sortie collective est programmée au minimum une fois par semaine dans la zone du Parc National des Pyrénées, le lieu du circuit ainsi que le rendez-vous avec l'Accompagnateur seront précisés au moment de l'inscription. Il faut au minimum 6 adultes pour confirmer la sortie. Les randonnées Découvertes sont adaptées à un large public, les enfants à partir de 6/7 ans peuvent participer. Le dénivelé ne dépasse pas les 800 mètres, il faut compter environ 3 heures de montée et 2 heures de descente en fonction de l'itinéraire, avec de nombreuses pauses. Si vous êtes sans véhicule pour vous rendre au départ de la sortie, précisez-le à l'inscription.

**Les randos à la carte :** Nous proposons aussi des sorties à la demande si vous souhaitez découvrir un site précis ou marcher entre amis ou en famille. Dans cette option, vous Engagez\* un Accompagnateur pour vous seul, avec qui vous choisirez le lieu et la date de votre randonnée.

**L'équipement :** Pour votre confort et votre sécurité prévoyez un sac à dos, dans lequel il y aura toujours un vêtement chaud, un coupe-vent imperméable, des protections solaires (chapeau, lunettes et crème) et le repas du midi. N'oubliez pas la boisson (1l mini par personne) ainsi que des gourmandises à prendre entre les repas. Chaussures de marche, appareil photo et jumelles sont conseillés.

**Les tarifs :** Adulte : **35€**. Enfant -12 ans : **25€**. Famille : **100€**. Engagement Accompagnateur journée : à partir de **220€**.

## **Les Randonnées Altitude**

**La haute montagne à la carte :** Nous proposons les sorties Altitude uniquement à la demande, en engageant\* un Accompagnateur. Cette option vous permet ainsi de choisir le circuit ou le sommet que vous souhaitez, en fonction de vos capacités ou de vos itinéraires déjà pratiqués. Le choix de nos randos est vaste, du Néouvielle au Vignemale sans oublier le versant espagnol. Les rendez-vous avec l'Accompagnateur sont prévus devant le Bureau des Guides entre 5h00 et 6h00.

**L'équipement :** Idem que pour les sorties Découverte, mais les chaussures de montagne sont vivement conseillées (location à la journée possible dans les magasins de sport). Le terrain hors sentier peut présenter des éboulis, des pentes raides ou des névés. Des bâtons de marche peuvent être bien utiles.

**Les tarifs :** Engagement Accompagnateur journée : à partir de **240€, 260€** sur le versant espagnol (Parc d'Ordesa).

## Le Bivouac

**2 journées en altitude, la montagne en toute liberté :** L'intérêt de ce circuit est de prendre son temps pour explorer et apprécier le magnifique spectacle qu'offre Gavarnie, et également vivre le moment particulier d'une nuit sous tente à 2000 mètres d'altitude. La difficulté reste abordable avec 600 mètres minimum à la journée sur sentier. Mais il est possible de varier le circuit à volonté, comme gravir un col ou un sommet (le Piméné à 2801m). La proximité du refuge ajoute un grand confort. Il limite le portage, propose des repas chauds ainsi que des sanitaires et peut servir de repli en cas de très mauvaises conditions.

**L'équipement :** En plus de l'équipement journée, il faut prévoir par personne un sac à dos (30/50 litres), un duvet ou sac de couchage, 1 sac plastique (50 litres), au moins une frontale ou lampe de poche par tente, un couteau pliable, une gourde ou bouteille d'eau (1,5 L), un vêtement chaud supplémentaire (type polaire), pantalon et short, vêtements de rechange (sous-vêtement, chaussettes, tee-shirt), très petites affaires de toilette et pharmacie (pas de douche chaude au refuge), sans oublier le pic-nic du premier jour . Des tentes de 4 places et des matelas sont déjà sur place. Si vous ne souhaitez pas l'option de prendre les repas au refuge, vous devez prévoir et porter votre nourriture pour les deux jours.

**Les tarifs :** Engagement Accompagnateur deux journées : **420€**. Prix moyen par personne des repas au refuge : **16€** le repas du soir, **11€** le repas froid du midi et **8€** le petit déjeuner. Attention, pas de carte bancaire au refuge, chèques vacances acceptés.

**Le conseil :** Faites votre réservation bien avant l'été !

## Les Trois Cirques Glacières

**Traversée grandiose sur des chemins historiques :** Au bout du pays Toy, ces trois cirques glacières suivent la crête frontière avec l'Espagne, où chacun exprime sa différence. Troumouse le gigantesque, Estaubé le pastoral et Gavarnie le colosse... Ces trois journées proposées déroulent une traversée sur sentiers confortables, en totalité dans le Parc National, avec un dénivelé maximum de 900 mètres sur la deuxième journée. Entre la naissance du Pyrénéisme et les chemins frontaliers, vous serez au cœur de l'histoire de ces montagnes, d'une variété incomparable. En fin de journée, l'accueil dans les refuges apportera des moments conviviaux de partages, le tout dans un cadre toujours surprenant. L'itinéraire étant une traversée, la mise en place d'une navette sera nécessaire pour le départ et l'arrivée.

**L'équipement :** Il est comparable à l'équipement du bivouac. Il n'est pas utile de prendre un sac de couchage, choisir plutôt un sac type drap cousu, sac à viande ou pyjama pour ne pas dormir directement dans les couvertures que proposent les refuges. Le premier refuge est équipé de douches chaudes, mais pas le second. Ne pas oublier le repas froid du premier jour.

**Les tarifs :** Engagement Accompagnateur trois journées : **630€**. Prix moyen de la pension complète dans les refuges : **60€** par personne et par jour (prix confirmé au moment de l'inscription). Attention, pas de carte bancaire au refuge, chèques vacances acceptés.

**Le conseil :** Choisissez l'option pension complète, votre sac sera plus léger et pensez à réserver avant l'été !

## La réservation

**Via notre site** [www.guides-luz.com](http://www.guides-luz.com) / [contact@guides-luz.com](mailto:contact@guides-luz.com)

**A notre bureau** ouvert tous les jours de mi juin à mi septembre. Tél : 07 87 76 07 12 (toute l'année).

La réservation est validée par un virement bancaire correspondant à 50% de la prestation de l'Accompagnateur. Réservation des hébergements à effectuer par les clients eux-mêmes. Selon les établissements, les clients peuvent être soumis à un versement d'arrhes pour garantir leur réservation.